

Hygienekonzept Breitensport SV Benhauserfeld eV Paderborn

Teilnahmevoraussetzungen:

- Freiwillige Teilnahme
- Teilnahme am Sportbetrieb ist nur **ohne Krankheitssymptome** (auch keine Erkältung) zulässig. Alle Teilnehmer am Sportbetrieb erkennen die Verhaltensregeln an und erklären zudem, dass sie seit mindestens 2 Wochen keinen Kontakt zu einer infizierten Person hatten.
✦ Nur wer die unterschriebene Zustimmungserklärung abgibt, darf teilnehmen
- Der Trainer/Aufsichtsperson führt **eine Liste aller anwesenden Personen** (mit Vor-, Zuname und Kontaktdaten), die pro Sporteinheit anwesend sind. Diese Teilnehmerlisten werden nach der Einheit an den Vorstand übermittelt und im Rahmen der aktuell gültigen Coronaschutzverordnung aufbewahrt
- es wird nur kontaktfreier Sport betrieben. Auf Händeschütteln, Abklatschen, Umarmen etc. wird verzichtet.
- **Desinfektionsmittel/Tücher und Einmalhandschuhe** zum Reinigen von benutzen Oberflächen (wie Türklinken, Sportgeräte) & zur Handdesinfektion sind vom Ü-Leiter/Trainer, Aufsichtsperson bereitzustellen und zu beaufsichtigen.
- Die Anzahl der Teilnehmer ist begrenzt. Maximal befinden sich 20 Personen (inklusive Ü-Leiter/Trainer/Aufsicht) zeitgleich in der Halle. So stehen mehr als die geforderte 10m² pro Person zur Verfügung.
- Die **Fenster** in der Halle bleiben die gesamte Trainingszeit **geöffnet**, so dass ein stetiger Luftaustausch gegeben ist. Die Verantwortung für die ordentliche technische Funktionalität liegt bei der Stadt Paderborn bzw. deren Mitarbeiter. Bei geschlossenen Fenstern findet kein Sport statt.
- – Der **Transport sowie Auf- & Abbau von Spiel- und Sportgeräten wird von den Aufsichtspersonen** durchgeführt, dabei wird Mund-Nasen-Schutz getragen. Die genutzten **Sportgeräte** werden zum Ende der Einheit **gereinigt/desinfiziert**.
- Spiel und Sportgeräte werden immer nur von einer Person bzw. Gruppe genutzt
- Die Geräteräume und die Schränke dürfen nur von den Aufsichtspersonen betreten und benutzt werden
- Beim Betreten bzw. Verlassen der Halle und beim Toilettengang tragen die Anwesenden einen **Mund-Nasen-Schutz. Hierbei wird der Mindestabstand von 1,5m eingehalten**. Während der Sporteinheit darf der Mund-Nasen-Schutz abgelegt werden. In den Gruppen darf während der Einheit der Mindestabstand unterschritten werden
- Vor Einlass einer Trainingsgruppe öffnen die zuständigen Trainer/Aufsichtspersonen alle Türen, sodass von den Teilnehmern möglichst keine Türklinge berührt werden müssen. Eingelassen werden nur die Teilnehmer der entsprechenden Trainingsgruppe. Begleitende Personen - auch bei Minderjährigen dürfen die Halle nicht betreten
- Als **Eingang** wird nur die bekannte Eingangstür benutzt. Die Tür wird nach dem Einlass der jeweiligen Trainingsgruppe verschlossen, sodass keine weiteren Personen reinkommen.

- Am Ende der Einheit verlassen die Teilnehmer unter Einhaltung der Abstandsregeln die Sporthalle unverzüglich nur über den jeweiligen Not- bzw. **Hinterausgang der Halle**. So ist ein **Einbahnstraßensystem** gegeben und ein kontaktloser Gruppenwechsel möglich.
- Steht ein separater Ausgang nicht zu Verfügung, muss die Halle von den Teilnehmern einzeln unter Beachtung der Abstandsregel so verlassen werden, dass kein Gegenverkehr entsteht.
- Nach einer 15 min-Pause zum Durchlüften und Reinigen von benutzten Geräten wird erst die nächste Gruppe von den Trainern eingelassen.
- **Duschen und Umziehen erfolgt weiterhin zu Hause**. Die Umkleieräume stehen nicht zur Verfügung. Es ist deswegen erforderlich, bereits in Sportsachen zu erscheinen
- Trainer bzw. vom Verein benannten Aufsichtspersonen kontrollieren die Einhaltung
Alle Ü-Leiter, Trainer und Aufsichtspersonen sind über die geltenden Hygienerichtlinien unterrichtet.
- Der Trainer hält ausreichend Abstand zu den Teilnehmern
- Jedem Teilnehmer werden entsprechende Abstellplätze für die Taschen & Getränke in der Sporthalle zugeordnet.
- In Kleingruppen (max. 6 Personen) darf die Abstandsregel unterschritten werden, wenn es das Training erfordert.
- Auf direkten Kontakt wie Abklatschen oder unnötig enges Zusammenstehen wird auch in dieser Kleingruppe verzichtet
- **WICHTIG:** zwischen den Kleingruppen wird stets der Mindestabstand von 2m eingehalten
- **WICHTIG:** Jede Kleingruppe benutzt eigene Spiel- oder Sportgeräte, die während des Trainings nur von den Spielern dieser Gruppe angefasst werden. Am Ende der Einheit werden diese gereinigt und desinfiziert.