



SV Benhauserfeld e.V.

Sport- und Fitnesskurse – ab 01.08.2020

Montag	Stephanusschule, Arndtstraße	
16.30 bis 17.30	Turnen für Mädchen I (6 – 9 Jahre)	Lena Morello
17.30 bis 18.30	Turnen für Mädchen II (10 – 14 Jahre)	dito.
19.00 bis 20.00	Gymnastik für Damen	Irina Schartner
20.00 bis 21.00	BAUCH – BEINE - PO für Damen	dito.
Montag	Turnhalle Meinwerkschule	
17.30 bis 20.00	Volleyball für Professionals (Fortgeschrittene mit Erfahrung)	Albert Bureau
Dienstag	Stephanusschule, Arndtstraße	
16.30 bis 18.00	Turnen und Ballsport für Jungen (6-9 Jahre)	Luca Janzen + Anna Janzen
Dienstag	Turnhalle Meinwerkschule	
18.30 bis 20.00	Power Fit Aerobic für Damen	Anna Janzen
Mittwoch	Turnhalle Meinwerkschule	
18.30 bis 20.00	Fitness für Senioren Ü50 macht Sport (ab 50 Jahre)	Anna Janzen
Donnerstag	Stephanusschule, Arndtstraße	
16.00 bis 17.15	Kleinkinderturnen (4 – 6 Jahre)	Anna + Luca
17.15 bis 18.30	Turnen und Ballsport für Jungen (ab 9 Jahre)	Janzen
18.30 bis 20.00	Aerobic and more für Damen	Anna Janzen
Donnerstag	Turnhalle Meinwerkschule	
18.00 bis 20.00	Volleyball für Starters und Professionals (Anfänger und Fortgeschrittene)	Albert Bureau
Donnerstag	Turnhalle (neu) Elisabethschule	
20.00 bis 21.30	Badminton	Mark Stefan Riepe

Weiteren Infos im Internet unter www.sv-benhauserfeld.de oder per Mail an info@sv-benhauserfeld.de

(Stand: 10. August 2020)

Mit sportlichen Grüßen


Willi Krause
Vorsitzender